



BESSERE ARBEIT - BIT e.V.

BIT e.V. unterstützt Unternehmen bei der Gestaltung humaner und wirtschaftlicher Arbeitsbedingungen auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse und langjähriger betrieblicher Erfahrung.

Unser Ziel: bessere Arbeit

UNSERE KOMPETENZEN

- ▶ Arbeits- und Gesundheitsschutz
- ▶ Arbeitszeitgestaltung
- ▶ Betriebliches Eingliederungsmanagement
- ▶ Betriebliche Gesundheitsförderung
- ▶ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- ▶ Demografischer und technologischer Wandel
- ▶ Führung und Unternehmenskultur
- ▶ Freiwillige Leistungen
- ▶ Gefährdungsbeurteilung
- ▶ Maschinen- und Anlagensicherheit
- ▶ Personal- und Organisationsentwicklung
- ▶ Psychische Belastungen



KONTAKT

Ansprechpartner für BGM:

Robert Schleicher
Tel.: +49 234 92231-47
robert.schleicher@bit-bochum.de

Jürgen Voß
Tel.: +49 234 92231-45
jv2@bit-bochum.de

BIT e.V.
Berufsforschungs- und Beratungsinstitut für
interdisziplinäre Technikgestaltung e.V.

Max-Greve-Straße 30
44791 Bochum
Tel.: +49 234 92231-0
Fax: +49 234 92231-27
info@bit-bochum.de
www.bit-bochum.de

Impressum

© BIT e.V. (2024), www.bit-bochum.de
Fotos: Franjo, contrastwerkstatt, Marco2811, stockWERK, Picture-Factory / alle fotolia.com

Berufsforschungs- und Beratungsinstitut
für interdisziplinäre Technikgestaltung e.V.

BIT

Berufsforschungs- und Beratungsinstitut
für interdisziplinäre Technikgestaltung e.V.

BIT

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wege zur gesunden Organisation





KENNEN SIE DAS?

Die krankheitsbedingten Fehlzeiten sind überdurchschnittlich hoch. Stress und Burnoutgefahren nehmen kontinuierlich zu. Die dauerhafte Überlastung von Mitarbeitern führt zu Leistungseinbrüchen und schlägt sich negativ auf das Betriebsklima nieder. Die Mitarbeiter klagen über eine enge Personaldecke, doch der Kostendruck erlaubt keine Personalaufstockung.

Wenn die beschriebene Situation auch nur zum Teil auf Sie zutrifft, könnte es sinnvoll sein, sich mit dem **Betrieblichen Gesundheitsmanagement** zu beschäftigen.

Vielleicht haben Sie ja bereits damit begonnen. Ihre Sicherheitsfachkräfte führen Gefährdungsbeurteilungen durch, ein Arbeitsmediziner die vorgeschriebenen medizinischen Untersuchungen. Mit der Unterstützung der Krankenkassen haben Sie für die Mitarbeiter einen Gesundheitstag organisiert und bieten Kurse für Fitness, Raucherentwöhnung und Entspannung an. Geändert hat das bislang allerdings nicht viel. Der Stress ist geblieben, die mangelnde Motivation der Mitarbeiter auch und die Fehlzeiten sind immer noch hoch.

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist etwas anderes als die Summe der gesundheitsförderlichen Einzelmaßnahmen, auch wenn dies unter dieser Überschrift verkauft wird.

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)

BGM beginnt mit einer gründlichen Organisationsdiagnose, um festzustellen, welche Wirkungen vom Unternehmen und seiner Organisation auf die Gesundheit der Mitarbeiter ausgehen und welche Instrumente zur Bearbeitung von Gesundheitsfragen im Unternehmen bereits eingesetzt werden.

BGM setzt Prioritäten und widmet sich den Schwerpunkten mit dem größten Handlungsbedarf.

BGM ist wirtschaftlich. Es investiert in die Gesundheit der Mitarbeiter, um arbeitsbedingten Erkrankungen vorzubeugen, die Arbeits- und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden zu fördern und zu einer wertschätzenden Unternehmenskultur beizutragen.

BGM ist ein Unternehmenskonzept. Es geht systematisch vor und orientiert sich an formulierten Zielen und Kennzahlen.

BGM integriert alle gesundheitsbezogenen Maßnahmen in Hinblick auf diese Ziele.

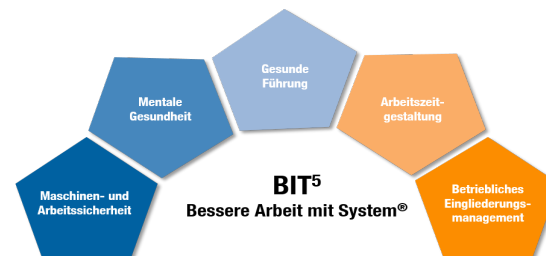
BGM betrifft die Mitarbeiter Ihres Unternehmens. Sie sind daher von Anfang an adäquat zu beteiligen.

SIE SUCHEN LÄNGERFRISTIGE BEGLEITUNG ZUM AUFBAU EINES MODERNEN BGM?

Dafür haben wir ein Premium Produkt entwickelt:

BIT⁵ - bessere Arbeit mit System

Weitere Informationen online über www.bit-bochum.de



IHR NUTZEN – UNSERE ERFAHRUNG

Wir unterstützen bei allen Schritten des BGM

- ▶ **Organisationsanalyse Gesundheit**
- ▶ Entwicklung einer geeigneten **BGM-Strategie**
- ▶ Erstellung eines **BGM-Konzepts**
- ▶ **Zielformulierung** und die Entwicklung und Anwendung von **BGM-Kennzahlen**
- ▶ Planung von **gesundheitsbezogenen Maßnahmen**
- ▶ Begleitung und Moderation von **Steuerungsgruppen**
- ▶ **Gesundheits-Coaching** von Fach- und Führungskräften
- ▶ **Schulungen** für Mitarbeiter und Führungskräfte
- ▶ Erarbeitung von **Betriebsvereinbarungen**
- ▶ **Optimierung** eines vorhandenen Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- ▶ **Evaluation** von Maßnahmen und Gesamtstrategie

Referenzen

Wir unterstützen größten- und branchenunabhängig, z. B. Stadtverwaltung (Bochum), REWE Deutscher Supermarkt (Hürth), Deutsche Edelstahl Werke (Witten).