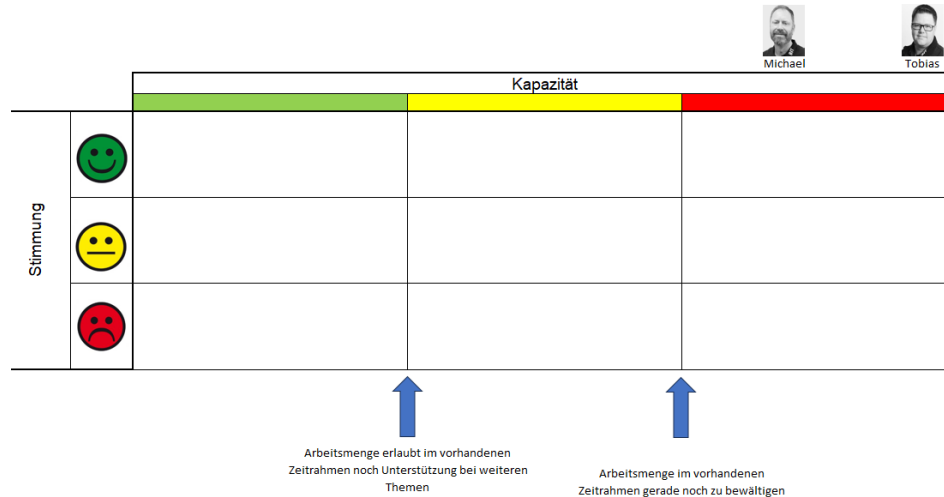


Tools für New Work

Fact-Sheet zum Instrument: *Stimmungs- und Belastungsbarometer*



Ziel:

Das Stimmungs- und Belastungsbarometer bietet Mitarbeitenden und Führungskräften eine rasche Einschätzung zur subjektiv empfundenen Belastung (Beanspruchung) sowie zur aktuellen emotionalen Verfassung (Stimmung) der Beschäftigten. Es kann als Einstieg in Meetings – etwa im Rahmen eines Jour Fixe – genutzt werden. Die Durchführung dauert je nach Teamgröße 5 bis max. 15 min. Bezgl. der Durchführung empfiehlt sich eine zwei bis vier wöchige Wiederholungsfrequenz. Eine fortlaufende Reflexion des Verlaufs liefert Führungskräften zudem wertvolle Hinweise für Mitarbeitendengespräche, insbesondere bei Anzeichen chronischer Überlastung.

Möglicher Einsatz im Handlungsschritt: Verstehen Gestalten Verankern

Regeln für den Einsatz:

Jede*r Beschäftigte positioniert sich eigenständig in einem Koordinatenfeld – beispielsweise mithilfe von Bildern oder Namensschildern. Im Anschluss besteht auf *freiwilliger* Basis die Möglichkeit, die eigene Einschätzung kurz zu erläutern. Eine Diskussion oder Bewertung der Einschätzungen findet nicht statt und ist ausdrücklich nicht gestattet.

Weitere Hinweise:

Dieses Tool kann digital oder analog den Beschäftigten zur Verfügung gestellt werden.