

## Kaltwalz- & Gießereiindustrie

Kompetent, attraktiv und wettbewerbsfähig durch **Arbeitsgestaltung** und **Innovation**

Projekt KAWAGI:

Dem demografischen und technologischen Wandel in der Kaltwalz- und Gießereiindustrie erfolgreich begegnen.

Ausgabe 7: Gesunde Führung – ein Seminarconcept für Führungskräfte.

Die Arbeitswelt wird zunehmend schnelllebig: Anforderungen von Kunden an Qualität und Flexibilität steigen stetig, die Digitalisierung beschleunigt die Informationsverfügbarkeit und ständige Erreichbarkeit. Bei knappem Personal führt dies zu einer Arbeitsverdichtung, die, wenn sie sich zu einem Dauerzustand entwickelt, langfristig die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit der Beschäftigten gefährdet.

Führungskräfte können durch einen gesunden Führungsstil präventiv bewirken, dass Beschäftigte gesund, leistungsfähig und motiviert sind und bleiben.

Ein gesunder Führungsstil impliziert auch eine mitarbeiterorientierte und achtsame Haltung, Anzeichen von Überlastung zu erkennen und zu thematisieren.

Insgesamt verändern sich so die Aufgaben von Führungskräften. Sie haben Einfluss auf die Gesundheit ihrer Beschäftigten auf verschiedenen Ebenen: 1) im Tagesgeschäft durch Zielorientierung, 2) im Sinne der mitarbeiterorientierten Führung, 3) indem sie die Arbeitsbedingungen gestalten, 4) durch das tägliche Leben einer Führungs- und Unternehmenskultur, in dem Gesundheit ein fester Bestandteil des täglichen Tuns ist. Kurzum: Weg vom Management – hin zum Leadership.

Details zum Seminar erfahren Sie auf der Rückseite.

### Projektpartner:

- Bundesverband der Deutschen Gießerei-Industrie e.V.
- Fachvereinigung Kaltwalzwerke e.V.
- Industriegewerkschaft Metall



Das Projekt KawaGi wird im Rahmen des Programms ‚Fachkräfte sichern - weiterbilden und Gleichstellung fördern‘ durch das Bundesministeriums für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Im Seminar „Gesunde Führung“ lernen Führungskräfte:

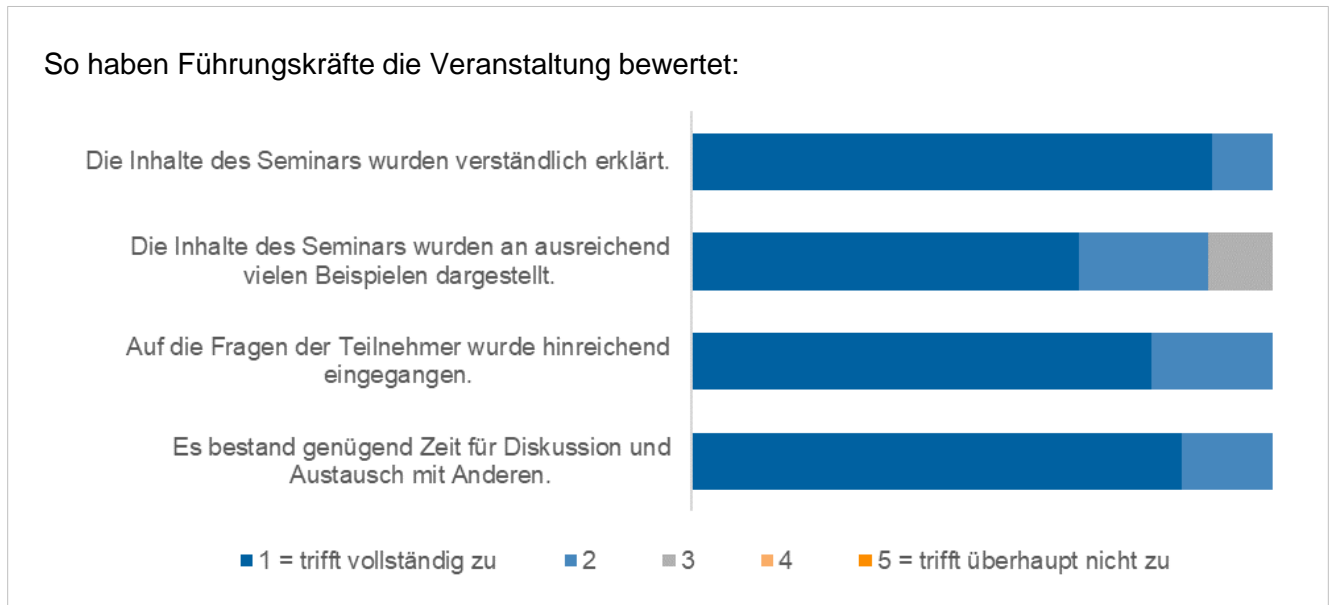
- welche Wirkung ein gesunder Führungsstil auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Beschäftigten haben kann,
- welche Bausteine ein gesunder Führungsstil beinhaltet, u.a.: Rückmeldung, Wertschätzung, Beteiligung, Unterstützung,
- Anzeichen von Belastungen bzw. belasteten Beschäftigten zu erkennen,
- verschiedene Verhaltensweisen, die sie im Führungsalltag bewusst anwenden können,
- ihre Rolle als Führungskraft zu reflektieren.

Führungskräfte werden für einen mitarbeiterorientierten, gesunden Führungsstil sensibilisiert. Sie können im Tagesgeschäft bewusst Einfluss auf die Gesundheit der Beschäftigten nehmen.

Methodik: Impulsvortrag, Selbst-Check, Kleingruppenarbeit, Szenarien, Diskussion und Erfahrungsaustausch

Materialien: Führungskräfte erhalten neben den Seminarunterlagen einen Satz Intentionskarten als Erinnerung und Auffrischung, einen Selbst-Check sowie Literaturtipps und Hörbuchtipps zur weiteren Vertiefung.

Gruppengröße: 5 bis 8 Personen



**Auch wenn Sie kein Projektbetrieb sind:  
Sollten Sie Interesse an vorgestellten Themen haben, melden Sie sich einfach bei uns.**

**Ansprechpartner bei BIT e.V. Bochum:**

Dipl.-Ing. Andrea Lange  
 Vorstandsvorsitzende und Projektleiterin  
 andrea.lange@bit-bochum.de  
 Max-Greve-Str. 30 \* 44791 Bochum \* www.bit-bochum.de

Berufsforschungs- und Beratungsinstitut  
 für interdisziplinäre Technikgestaltung e.V.

**BIT**